Школа МКОУ "СШ №2 г.Жирновска" Отд./корп День 12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	458/2002	Гречка по купечески с мясом	250	55,00	471, 13	17, 75	20, 37	40, 69
	гор.напиток	54-2гн/20	Чай с сахаром	200	10,00	42, 32	0, 2	0	10, 38
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3, 03	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	хлебо-бул.из	п.т	Булочка сдобная	50	13,00	108, 3	1, 25	2, 9	19, 3
	закуска	70/71/20	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	15,00	22	1, 1	0, 2	2, 8
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО:	630	96, 03	659, 89	22, 67	23, 77	87, 66
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы Н.С.Любчик